



Проект по “Физической культуре”
Авторы: Лепехин Д.О.
Бармашов А.О.

Какие Вы знаете спортивные

- ❑ Футбол
- ❑ Баскетбол
- ❑ Хоккей
- ❑ Теннис
- ❑ Гандбол

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ФУТБОЛЕ

ФУТБОЛ (англ. football, от foot — нога и ball — мяч), спортивная командная игра, цель которой — забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела — кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.

Правила. Футбольные правила в привычном для нас виде появились не сразу. Они существенно менялись не только до, но и после 1863 (дата рождения современного футбола). Это касается и таких основополагающих пунктов, как продолжительность игры, параметры мяча или количество игроков в команде (вплоть до 1880 их на поле от каждой стороны было 12).

- У большинства жителей мира Англия прочно ассоциируется с густыми туманами и традиционным английским чаем, впрочем, для любителей футбола она одновременно является и родиной их любимого вида спорта.
- Даже не взирая на заявления главы ФИФА, Йозефа Блаттера о том, что истинной родиной этого вида спорта является Китай, где по его словам в эту игру начали играть еще 2-3 тысячи лет тому, для фанатов и специалистов это не так. Впрочем, судите сами, чем похожа на футбол игра, в которую играют несколько сотен участников, а размеры поля просто огромны (только в длину такое поле имело более 2 км.).
- Как бы там не было, но игры, которые напоминают футбол, были известны у многих древних народов, но... Именно на Туманном Альбионе в середине XIX века начали формировать первые, полупрофессиональные команды которые проводили свои «баталии» на специальных игровых площадках. Именно в Викторианскую эпоху начинается формирование привычных для нас правил игры. Это и не удивительно, поскольку именно в этот период англичане стремились максимально упорядочить общественную жизнь и все что с ней связано.

На какие вопросы мы б

- ❑ Как футбол помогает формированию личностных качеств учащегося?
- ❑ Как сказывается занятие футболом на здоровье учащегося?
- ❑ Как влияет футбол на сплочённость коллектива?

Группы

Проблемный вопрос

1

Как футбол помогает формированию личностных качеств учащегося?

2

Как футбол помогает формированию личностных качеств учащегося?

3

Как влияет футбол на сплочённость коллектива?

Формы представл

- ❑ Презентации
- ❑ Публикации
- ❑ Блоги
- ❑ Вики-статьи

Расписание занятий :

| Неделя | Род занятий |
|---------------|--|
| 1 | Тренировочный процесс(Силовая подготовка) |
| 2 | Тренировочный процесс(Работа с мячом ; Беговые упражнения) |

| | |
|---|--|
| 3 | Тренировочный процесс(Предигровая тренировка) |
| 4 | Товарещеский матч(Предсезонная подготовка) |
| 5 | Тактические занятия(Разбор ошибок; выявление положительных и отрицательных сторон) |